

# Dingelstädter Frühlingslauf 2024

## Ergebnisse 10 km Laufen

Pl.	Strn.	Name	Jg.	AK	Verein (Ort)	Brutto	Netto
10 km Laufen							
Kinder W15							
1	[054]	Beck, Clara	2009	W15	LTV Obereichsfeld	0:58:30	0:58:16
männliche Jugend U18							
1	[240]	Hass, Lu	2007	MJ U18	LC Luzern	0:36:38	0:36:36
2	[258]	Leimbach, Mika	2008	MJ U18	Guts-Muths Rennsteiglaufverein	0:38:54	0:38:52
männliche Jugend U20							
1	[217]	Donat, Pepe	2006	MJ U20	TEAG Thüringer Energie	0:49:14	0:49:01
weibliche Jugend U20							
1	[228]	Fritsche, Leni	2006	WJ U20	Ohrdrufer LV	0:47:40	0:47:36
Männer							
1	[058]	Freitag, Roman	2001	M	Erfurter LAC	0:31:53	0:31:53
2	[289]	Wieseke, Lukas	2004	M	GutsMuths-Rennsteiglaufverein/LG Süd	0:35:31	0:35:30
3	[072]	Pfaff, Marius	2002	M	RT Würzburg	0:36:53	0:36:52
4	[275]	Schröder, Christoph	1995	M	LG Göttingen	0:37:35	0:37:33
5	[246]	Heusing, Julian	1996	M	Lauf- und Saufverein Oppershausen	0:50:38	0:50:24
6	[263]	Muth, Pascal	1996	M	Wiedermuth	0:52:06	0:51:59
7	[248]	Hindermann, Jonathan	1999	M	Niedernissa	0:52:46	0:52:29
8	[068]	Lenhart, Nick	1999	M	Dingelstädt	0:55:05	0:54:53
Frauen							
1	[209]	Brehme, Jasmin	1995	W	SV Sömmerda	0:51:05	0:50:56
2	[294]	Keller, Natalie	2001	W	Mühlhausen	0:52:16	0:52:02
3	[292]	Seise, Anna	1997	W	Mühlhäuser Röblinglauf	0:52:43	0:52:35
4	[077]	Schuchardt, Nadine	1998	W	Dingelstädt	0:55:05	0:54:52
Senioren M30							
1	[271]	Schoen, Florian	1990	M30	Bovenden	0:37:07	0:37:06
2	[222]	Dutscheck, Robin	1990	M30	Lauffreunde Eichsfeld	0:37:55	0:37:53
3	[051]	Anhalt, Marius	1994	M30	Wingerode	0:44:43	0:44:37
4	[265]	Nolte, Sascha	1990	M30	Krampfkommando	0:44:50	0:44:43
5	[295]	Gantner, Morten	1991	M30	Baunatal	0:46:41	0:46:33
6	[218]	Döring, Peter	1991	M30	SG Birkungen 07	0:46:43	0:46:26
7	[276]	Schröder, Kai	1993	M30	Eichsfelder Werkstätten gGmbH	0:49:11	0:49:07
8	[293]	Pickel, Manuel	1990	M30	SV 1899 Mühlhausen	0:52:43	0:52:35
9	[288]	Werneburg, Daniel	1990	M30	Lauf- und Saufverein Oppershausen	0:56:14	0:55:59
10	[278]	Senge, Hannes	1991	M30	Hildebrandshausen	0:57:46	0:57:35
Seniorinnen W30							
1	[296]	Katzmann, Larissa	1992	W30	Baunatal	0:48:58	0:48:51
2	[237]	Hamel, Annabell	1994	W30	Krampfkommando	0:58:50	0:58:37
3	[080]	Funke, Juliane	1990	W30	Hülpstedter Rennsteigläufer	1:02:43	1:02:25
Senioren M35							
1	[208]	Bräutigam, Marcel	1987	M35	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	0:32:40	0:32:39
2	[223]	Emmrich, Tobias	1985	M35	1. TSV Bad Salzungen	0:38:47	0:38:45
3	[220]	Dutscheck, Richard	1989	M35	Bucha	0:39:44	0:39:40
4	[284]	Wagner, Christoph	1987	M35	Einfach laufen Hülpstedt	0:44:52	0:44:48

# Dingelstädter Frühlingslauf 2024

## Ergebnisse 10 km Laufen

Pl.	Strn.	Name	Jg.	AK	Verein (Ort)	Brutto	Netto
5	[277]	Schrön, Steffen	1986	M35	Ammersche Bären	0:46:11	0:46:06
6	[089]	Huke, Michael	1988	M35	Ludwigsfelde	0:48:46	0:48:35
7	[290]	Worm, Martin	1985	M35	SV Einheit Worbis	0:49:18	0:48:59
8	[249]	Horn, David	1986	M35	Wiedermuth	0:52:06	0:51:59
9	[291]	Zeng, Christian	1988	M35	Lauf- und Saufverein Oppershausen	0:54:02	0:53:48
10	[279]	Tautermann, Thomas	1986	M35	TSG Wilhelmshöhe	0:54:24	0:54:15
11	[274]	Schollmeyer, Marian	1988	M35	Lauf- und Saufverein Oppershausen	0:55:23	0:55:08
12	[057]	Diete, Oliver	1988	M35	Hildebrandshausen	0:55:42	0:55:31
13	[065]	Kaufhold, Stefan	1985	M35	Leinefelde-Worbis	0:56:45	0:56:26
14	[268]	Schenk, Andreas	1985	M35	Kella	0:58:02	0:57:45

### Seniorinnen W35

1	[231]	Gebhardt, Christin	1985	W35	HSV Weimar	0:42:46	0:42:42
2	[238]	Hammesfahr, Nicole	1986	W35	Hero Medicare	0:46:48	0:46:43
3	[088]	Huke, Cassandra	1988	W35	Ludwigsfelde	0:46:58	0:46:47
4	[079]	Adams, Teresa	1987	W35	Rosdorf	0:48:07	0:48:01
5	[055]	Berend, Madeleine	1989	W35	LTV Obereichsfeld	1:00:56	1:00:39
6	[260]	Lippold, Yvonne	1985	W35	Mühlhäuser Röblinglauf	1:01:51	1:01:39

### Senioren M40

1	[233]	Greiner, Daniel	1984	M40	SV Sömmerda	0:36:24	0:36:22
2	[280]	Thiel, Stefan	1981	M40	SV Sömmerda	0:36:57	0:36:56
3	[266]	Pfeuffer, Jörg	1984	M40	Lauftraining.com	0:38:22	0:38:19
4	[234]	Gümpel, Steffen	1984	M40	Heilbad Heiligenstadt	0:45:20	0:45:14
4	[243]	Hesse, Markus	1984	M40	1. SC 1911 Heilbad Heiligenstadt	0:45:20	0:45:14
6	[287]	Wegerich, Manuel	1980	M40	Lauffreunde Eichsfeld	0:45:50	0:45:45
7	[073]	Rosenbaum, Sebastian	1982	M40	Eschwege	0:46:06	0:46:01
8	[202]	Billert, Enrico	1980	M40	SV Sömmerda	0:47:41	0:47:31
9	[219]	Dutschek, Chris	1980	M40	Jena	0:49:03	0:48:54
10	[085]	Grabe, Thomas	1984	M40	Hüpstedter Rennsteigläufer	0:49:20	0:49:09
11	[501]	Rogge, Steffen	1981	M40	TSV Büttstedt	0:50:00	0:49:49
12	[252]	Fromm, Stefan	1984	M40	Laufline Team Göttingen	0:51:31	0:51:23
13	[297]	Pauls, Christian	1980	M40	Dingelstädt	0:51:56	0:51:48
14	[283]	Vernaleken, Thomas	1983	M40	SV Einheit Worbis	0:53:04	0:52:45

### Seniorinnen W40

1	[300]	Schulze, Claudia	1980	W40	Mühlhausen	0:46:06	0:46:01
2	[286]	Weber, Franziska	1982	W40	Finish Line Nürnberg/Team Klinikum Nürnberg	0:46:43	0:46:35
3	[092]	Walther, Yvonne	1981	W40	Sporterleben/SV Sömmerda	0:47:11	0:47:09
4	[086]	Günther, Stefanie	1984	W40	Hüpstedter Rennsteigläufer	0:56:19	0:56:00
5	[205]	Bode, Nicole	1981	W40	Küllstedt	1:01:51	1:01:36
6	[227]	Friedrich, Susann	1982	W40	TEAG Thüringer Energie	1:05:26	1:05:10

### Senioren M45

1	[081]	Münch, Andreas	1979	M45	Nesselal ot Pfullendorf	0:39:28	0:39:23
2	[239]	Hartung, René	1979	M45	Nordhausen	0:39:31	0:39:28
3	[257]	Leimbach, Mario	1975	M45	Guts-Muths Rennsteiglaufverein	0:40:47	0:40:45
4	[225]	Fleischer, Jens	1975	M45	TEAG Thüringer Energie	0:43:16	0:43:12
5	[061]	Gauditz, Christian	1975	M45	Laufgruppe Treffurt	0:43:30	0:43:25

# Dingelstädter Frühlingslauf 2024

## Ergebnisse 10 km Laufen

Pl.	Strn.	Name	Jg.	AK	Verein (Ort)	Brutto	Netto
6	[083]	Hoffmann, Andreas	1975	M45	Erdinger ACTIVE Team	0:46:40	0:46:35
7	[230]	Gallinger, Danilo	1975	M45	Mühlhausen	0:46:57	0:46:49
8	[213]	Donat, Jens	1977	M45	TEAG Thüringer Energie	0:47:23	0:47:11
9	[247]	Hildebrandt, Roy	1977	M45	TEAG Thüringer Energie	0:48:02	0:47:48
10	[201]	Arndt, Steffen	1976	M45	Arndt-Family aus Mühlhausen	0:48:49	0:48:35
11	[267]	Riese, Christoph	1978	M45	SWIM BIKE RUN L.u.St.	0:49:29	0:49:18
12	[087]	Heddergott, Jens	1975	M45	Einfach laufen Hüpstedt	0:57:16	0:56:57

### Seniorinnen W45

1	[255]	Leimbach, Katja	1979	W45	Guts-Muths Rennsteiglaufverein	0:47:03	0:46:58
2	[210]	Buchmann, Silvia	1976	W45	Harzgerode	0:54:18	0:54:05

### Senioren M50

1	[282]	Vasterling, Frank	1970	M50	Lauffreunde Eichsfeld	0:38:57	0:38:54
2	[250]	Jahn, Mirko	1971	M50	Erfurt	0:47:53	0:47:48
3	[062]	Hornemann, Swen	1972	M50	Turngemeinde 1861 Heiligenstadt	0:48:44	0:48:31
4	[091]	Andrä, Mario	1970	M50	Laufftreff Breitungen	0:53:49	0:53:36
5	[056]	Berend, Mario	1970	M50	LTV Obereichsfeld	1:00:57	1:00:41

### Seniorinnen W50

1	[076]	Schuchardt, Evelyn	1970	W50	Dingelstädt	0:58:40	0:58:25
---	-------	--------------------	------	-----	-------------	---------	---------

### Senioren M55

1	[078]	Stützer, Frank	1968	M55	die LENGENFELDER	0:48:33	0:48:23
2	[262]	Montag, Bernd	1966	M55	Mühlhausen	0:48:55	0:48:42
3	[235]	Gutjahr, Jens	1969	M55	GutsMuths-Rennsteiglaufverein	1:00:16	1:00:03
4	[204]	Blümel, Thomas	1965	M55	TEAG Thüringer Energie	1:00:29	1:00:13

### Senioren M60

1	[270]	Schilling, Karl	1960	M60	VfB 1926 Beberstedt	0:52:09	0:52:03
2	[264]	Nolte, Günter	1963	M60	SV Gernrode	0:53:30	0:53:16
3	[281]	Trümper, Uwe	1964	M60	Lutter im Eichsfeld	0:57:56	0:57:44
4	[299]	Düwel, Karl-Josef	1961	M60	Man Teou Renner Steinheim	0:58:14	0:58:04
5	[261]	Matthes, Jan	1962	M60	Laufftreff Breitungen	1:04:35	1:04:18

### Senioren M65

1	[244]	Hesse, Uwe	1958	M65	Röblinglaufverein	0:44:06	0:44:02
2	[206]	Bomberg, Dirk	1957	M65	USV Erfurt	0:56:59	0:56:47
3	[232]	Gille, Wiegbert	1955	M65	einfach Laufen	1:00:51	1:00:33
4	[100]	Hermann, Norbert	1959	M65	SV Bernterode	1:02:44	1:02:28

### Seniorinnen W65

1	[212]	Dittmann, Irene	1958	W65	Lauffreunde Eichsfeld	0:49:38	0:49:26
---	-------	-----------------	------	-----	-----------------------	---------	---------

### Senioren M70

1	[520]	Arand, Raimund	1950	M70	DJK SV Arenshausen	0:49:24	0:49:14
2	[071]	Peters, Günter	1954	M70	Laufline-Team-Göttingen	0:59:43	0:59:27

### Senioren M75

1	[242]	Hennig, Bernhard	1948	M75	SV Mihla	1:06:57	1:06:46
---	-------	------------------	------	-----	----------	---------	---------

Anzahl Teilnehmer: 107